

# Les grandes saveurs du petit déjeuner

avec Karina Mazurowicz-Chatel, naturopathe

**Public :** parents et grands-parents, assistantes maternelles avec enfants de 1 à 3 ans

**Horaires :** 9h15-10h30

**Fréquence :** 1-2x/mois ou ponctuellement

**Fonctionnement :** les enfants réalisent une recette, nous les aidons et discutons autour du thème

**Cout :** 100€/atelier, matériel fourni (ingrédients à votre charge)



**Thèmes :** food art, 5 saveurs 5 sens, la tartine (santélla ou nutella ?), truffes aux épices, cuisiner en arc en ciel...



1 recette + 10 conseils et découvertes + 100 sourires + 1000 miam miam

*L'enfant d'âge préscolaire a besoin d'une alimentation variée et équilibrée lui fournissant tous les éléments nécessaires à sa croissance et à son développement. Le tout-petit est curieux et devrait toujours être encouragé à découvrir de nouveaux aliments. Plus il est initié tôt à une grande variété d'aliments nutritifs, plus il y a de chances qu'il les accepte et les apprécie.*

Tel.06.16.86.64.07  
[www.karinat.jimdo.com](http://www.karinat.jimdo.com)