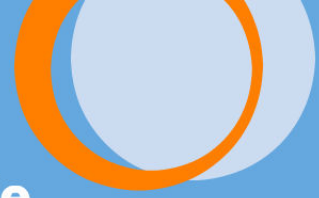




**Les savoirs naturels au  
service de la nouvelle famille**



# ***Parent confiant, enfant heureux***

***(enfants heureux, tout le monde en veut !)***



Un **atelier pratique** par mois:

- retour à la maison- le quotidien 13/04
- sommeil du bébé sommeil des parents 4/05
- les secrets de l'alimentation adaptée 8/06
- seule, quoi faire ? 06/07
- dépression post-partum 07/09

Le vendredi 9-11h



**Inscription  
indispensable,  
30€/famille ; à  
partir du 2ème  
atelier : 25€**

***Marie-Renée Buffet  
sage-femme, herbaliste  
Karina Mazurowicz-Chatel  
naturopathe, reflexologue***

**Contact : 06 16 86 64 07**

**[www.karinat.jimdo.com](http://www.karinat.jimdo.com)**

**Lieu : Centre des Savoyances 75 bis route de Corzent**

**74 200 Anthy sur Léman**